

## Sportmängud

### V klass

### Õppe ja kasvatuseesmärgid

#### Õpilane

- soovib olla terve ja rühikas.
- mõistab kehalise aktiivsuse tähtsust oma tervisele ja regulaarse liikumisharrastuse vajalikkust.
- tunneb liikumisest/sportimisest rõõmu ning on valmis uusi liikumisosi õppima ja liikumist iseseisvalt harrastama.
- täidab liikudes/sportides ohutus- ja hügieeninõudeid.
- jälgib oma kehalist vormisolekut ning tunneb huvi selle parandamise võimaluste vastu.
- õpib kaaslastega koostööd tegema, peab kinni kokkulepitud reeglitest, mõistab ausa mängu põhimõtet.
- tunneb huvi Eestis toimuvate spordiürituste vastu.

Teemad	Õpitulemused Õpilane
<p><b>Korvpall</b> Palli hoie söötes, püüdes ja peale visates. Palli põrgatamine, söötmine ja vise korvile. Sammudelt vise korvile. Kaitseasend. Korvpallireeglitega tutvumine. Mäng lihtsustatud reeglite järgi.</p> <p><b>Võrkpall</b> Ettevalmistavad harjutused võrkpalliga. Ülalt- ja altsööt pea kohale, vastu seina ning paarides. Alt-eest palling. Pioneeripall. Kolme viskega võrkpall. Minivõrkpall. Reeglid.</p> <p><b>Jalgpall</b> Söödu peatamine ning löögitehnika õppimine. Reeglid.</p> <p><b>Pesapall</b> Lihtsustatud reeglitega mäng. Kurika hoidmine. Reeglid.</p> <p><b>Sulgpall</b> Reeglid. Reketi hoidmine. Löögitehnika ja mängu algõpetus.</p> <p><b>Lauatennis</b> Reeglid. Reketi hoidmine. Löögitehnika ja mängu algõpetus.</p> <p><b>Ausa mäng</b> Ausa mängu põhimõtted ja määrustik.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teab sportmängude valikaine raames läbitud mängude reegleid.</li><li>• Oskab mängida antud mängu ausa mängu põhimõtetel.</li><li>• Oskab algtasemel spordialade tehnilisi sooritusi.</li><li>• Tunneb rõõmu läbitud mängude mängimisest.</li></ul>