

## **Ohutus köögis**

### **Iseenda ja kaaslaste ohutus**

- Märjaks saanud põrand kuivata kohe, muidu võid libiseda.
- Elektrivoolu all olevatele seadmetele, juhtmetele, pistikutele ei tohi sattuda vett. Kui see siiski juhtub, lülita töövahend välja, eralda juhe kontaktist.
- Ettevaatust kuuma veega, ka kuum aur põletab.
- Kuumade nõude tõstmiseks võta alati pajakindad või –lapid.
- Tükeldamisel ja lõikamisel kasuta lõikelauda ning ole ettevaatlik, et sõrmi ei vigasta.
- Jälgi, et poti või panni käepide ei ulatuks üle pliidi serva.
- Ära aseta nõusid laua äärelle, nii võid need kogemata maha tõmmata.
- Ära jaluta köögis ringi, kui käes on teravad tööriistad.

### **Õppeköögi ja seadmete ohutus**

- Kuumad nõud aseta kuumaalusele, et nad lauaplaati ei riku.
- Keeduala vali poti põhja suurune.
- Ära lülita keeduala enne sisse, kui sellel on pott või kastrul toiduainete või veega.
- Ära aseta tühja potti sisselülitatud keedualale.
- Ära pane pliidi plaadile ülearuseid asju – see ei ole töötasapind.
- Ole ettevaatlik, et pliidi plaadile ei kukuks mingeid esemeid. Mõranenud plaati ei tohi kasutada.
- Ettevaatust suhkrut sisaldavate toiduainetega – suhkur võib pliidiplaati kahjustada. Kutsu kohe õpetaja, kui see siiski juhtub.

### **Hügieen**

- Enne tööle asumist pese käed ja pane ette põll.
- Kasutatud esemed pese kohe ja aseta oma kohale tagasi.
- Käsi kuivata ainult paberrätiga.
- Nõud kuivata rätiga ja märg rätt pane sirgelt kuivama.