

KOOLILÕUNA

08.03 - 12.03.2021

		Kogus g.	Energia kcal.
E	KÜPSETATUD KANAFILÉE	100	257,4
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA	50	34,5
	TOMATI-KURGISALAT	50	18
	SMUUTI	150	82
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
T	BORŠ HAPUKOOREGA	250/10	181,4
	KOHUPIIMA-BANAANIVAHT RÖSTITUD KAERAHILVESTEGA	200/10	272
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
K	HAKKLIHAKASTE	150	280
	SÕMER TATAR VÕI KEEDETUD KARTUL	150/150	159/115
	VÄRSKE KAPSA-APELSINISALAT	50	44,57
	PEEDI-ÕUNASALAT	25	20,75
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK MOOSIGA /MUST LEIB	30/40/30	209,43
	*KOOLIPIIM	50	26,5
N	KULDNE KALASUPP HEIGIGA	250	147,5
	SAIAVORM PIIMAGA	150/150	294
	**APELSIN	150	53,1
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
R	MAKARONID JUUSTUGA	200/60	495
	SOE KÖÖGIVILI	50	39,6
	TERVISESALAT HAPUKOOREGA	50	31,5
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB		
	*KOOLIPIIM		

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

*KEEFIRIT JA KOOLJOGURTIT PAKUTAKSE VARIEERUVALT LISANDVÄÄRTUSENA KOOLILÕUNA MENÜÜS

Toidu allergenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklahataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !