

KOOLILÕUNA

15.02 - 19.02.2021

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PIKKPOISS	100	207
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	SOE PIIMAKASTE	50	55
	HAPUKAPSA-PORGANDI-SIBULASALAT	50	20
	PEEDI-ÕUNASALAT	25	20,75
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
T	HERNESUPP	250	374
	VASTLAKUKKEL	70	221
	SIDRUNITEE	200	21,9
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
K	KARTULI-TANGUPUDER PRAETUD SINGIGA	200/750	226786
	SÕMER TATAR	75	79,5
	MARINEERITUD KURK	50	22,75
	KODUJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	50	30,5
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK /MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
N	KALA-RIISISUPP KEEDETUD MUNAGA	250/10/10	183,9
	KAMAVAHT APELSINIGA	150/30	335,14
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
R	<u>PIDULIK LAUD EESTI SÜNNIPÄEVAKS !!!</u>		
	LIHAPALLID		
	KARTULISALAT		
	MAHLAJOOK		
	SÜNNIPÄEVAKOOK		
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB		
	*KOOLIPIIM		

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

*KEEFIRIT JA KOOLJOGURTIT PAKUTAKSE VARIEERUVALT LISANDVÄÄRTUSENA KOOLILÕUNA MENÜÜS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !