

KOOLILÖUNA

01.02 - 05.02.2021

		Kogus g.	Energia kcal.
E	KÜPSETATUD KANAKINTS	60	171,6
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	KODUJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	25	15,5
	PORGANDISALAT	50	22,5
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
T	VÄRSKEKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	171,78
	KARAMELLIJOGURTITARRETIS-KASTMEGA	150/10	253,58
	*ÕUN	150	66,45
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
K	BÖFSTROOGANOV	150	282
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	159/216
	HAPUKAPSA-PORGANDI-SIBULASALAT	50	20
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK /MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
N	PASTA-KALASUPP LÕHEKALAGA	250	264
	PUUVILJASALAT VAHUKOORTEGA	100/20	56,5/77,34
	**BANAAN	200	179,4
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
R	PILAFF	250	467
	KIRJU VÄRSKEKAPSASALAT	50	27,91
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	**VÄRSKE KURK	30	4
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

*KEEFIRIT JA KOOLIJOGURTIT PAKUTAKSE VARIEERUVALT LISANDVÄÄRTUSENA KOOLILÖUNA MENÜÜS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !