

KOOLILÖUNA

25.01 - 29.01.2021

		Kogus g.	Energia kcal.
E	KÜPSETATUD KANAKINTSULIHA	100	257,4
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/251
	JOGURTI-MAJONEESIKASTE	50	95,36
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKASALAT	25	17
	PORGANDI-ANANASSISALAT	25	17,75
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
*KOOLIPIM	50	26,5	
T	BORŠ	250/10	181,4
	KOHUPIIMAKREEM MOOSIGA	150/20	207/38,83
	KÜPSISED	30	134
	**MELON	100	17,1
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIM	200	106
K	HAKKLIHAKASTE	150	280
	SÖMER TATAR VÕI KEEDETUD KARTUL	150/150	159/115
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	MARINEERITUD KURK	50	22,75
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
*KOOLIPIM	50	26,5	
N	KÖÖGIVILJASUPP	250	151
	SAIAVORM PIIMAGA	150/150	294
	*ÕUN JA PIRN	150/150	66,45/72,45
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIM	50	26,5
R	KOORENE LÕHEPASTA	250	380
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT	25	15,5
	KOOLILASTE SALAT	50	44,5
	*VÄRSKE KURK	30	4
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
*KOOLIPIM	50	26,5	

tähised menüüs:

(LV) - laktoosivaba

(GV) - gluteenivaba

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivilja 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim/koolijogurt/keefir on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

*KEEFIRIT JA KOOLJOGURIT PAKUTakse VARIEERUVALT LISANDVÄÄRTUSENA KOOLILÖUNA MENÜÜS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !