

KOOLILÕUNA

18.01 - 22.01.2021

		Kogus g.	Energia kcal.
E	KIIEVI KOTLET	110	308
	KARTULIPÜREE VOI SOMER RIIS	180/150	199,8/251
	KIRJU VÄRSKEKAPSASALAT	50	27,91
	PORGANDISALAT	50	22,5
	MAHLAJOOK	150	69
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
T	HAKKLIHA-KÖÖGIVILJASUPP	250	180
	MANNAVAHT PIIMAGA	150/150	253,5
	**APELSIN	150	53,1
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
K	SEALIHASTROOGANOV SEENTEGA	150	286,23
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER TATAR	150/150	159/216
	VÄRSKE KURGI SALAT	50	19
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	VÄRSKE KURK	30	4
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK /MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
N	KALASELJANKA HAPUKORREGA	250/10	297,9
	PANNKOOGID MOOSIGA	100/10	240/19
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
R	KANAPASTAROOG	250	285,38
	HIINAKAPSASALAT	50	34,03
	MARINEERITUD KÕRVITS	25	22
	MORSS	200	62
	*PORGANDILÕIK VÕI KAALIKAS	100/50	39/15,35
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

*KEEFIRIT JA KOOLJOGURTIT PAKUTAKSE VARIEERUVALT LISANDVÄÄRTUSENA KOOLILÕUNA MENÜÜS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklahuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !