

KOOLILÖUNA

11.01 - 15.01.2021

		Kogus g.	Energia kcal.
E	AHJULÕHE SIDRUNI JA TILLIGA	60	139
	KARTULIPUREE VOI SOMER RIIS	180/150	199,8/251
	KÜLM KASTE KEEDTUD MUNAGA	30	44
	HIINAKAPSASALAT	50	34,03
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
T	KANA-RIISISUPP	250	157,5
	KODUJUUSTUVORM MAHLAKISSELLIGA	150/150	304,5/129
	*ÕUN	150	66,45
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
K	BOLOGNESE	250	467
	KEEDETUD MAKARON VÕI KEEDETUD KARTUL	150/150	115/216
	MARINEERITUD KURK	50	22,75
	TOMATI-KURGISALAT	50	18
	VÄRSKE KURK	30	4
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK /MUST LEIB	30/20/30	170,6
*KOOLIPIIM	50	26,5	
N	PEEDISUPP	250	167
	MANDLI-RIISIVAHT KEEDISEGA	150/20	351,66
	**MELON	100	17,1
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5
R	KÖÖGIVILJA-SEALIHAAUTIS	250	305,44
	KOOLILASTE SALAT	50	44,5
	PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA	50	34,5
	SMUUTI	150	74,6
	**VÄRSKE KURK	30	4
	RUKKILEIB/SEPIK/MUST LEIB	30/20/30	170,6
	*KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili.-köögivilji 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

*KEEFIRIT JA KOOLJOGURTIT PAKUTakse VARIEERUVALT LISANDVÄÄRTUSENA KOOLILÖUNA MENÜÜS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklahataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !