

29.04.24-03.05.24

HOMMIKUSÖÖK

ESMASPÄEV	TEISPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
8-viljabelbepuder kliidega 1, 2 Kodune munapuder peekoniga Caesari salat 2, 3 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kakao 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Tee	Maisihelbepuder 2 Keedetud muna 3 Kreeka salat 2 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Krabipulgad 3, 5, 8 Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2		Nisuhelbe-porgandi-õunapuder 1, 2 Munapuder porruga 1 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juustu-küüslaugumääre 2, 3 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2	Tatrahelbepuder 2 Munapuder pirni ja juustuga 2 Nizza salat 3 Hommiikupeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomati viilud, värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2 Kohv koore ja suhkruga 2 Kakao 2 Tee

VITAMIINIPAUS

Õun, pirn, kapsas, kaalikaviilud	Õun, pirn, valge redis, porgandiviilud		Õun, banaan, paprikaviilud, nuikapsa viilud	Õun, pirn, punane kapsas, tomat
----------------------------------	--	--	---	---------------------------------

LÕUNASÖÖK

Üleküpsetatud kana kintsuliha juustu ja seentega 2, 3 Kanakaste köögiviljadega 1, 2 Kussusk 1 Sõmer riis maitserohelisega Lillkapsasupp Küpsetatud köögiviljaassortii Tartar kaste 2, 3 Värskekapsasalat Salatite segu Leivatoodete valik 5 sorti 1 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta	Veisesupp kikerherne ja paprikaga Boost köögiviljasupp 10 Hautatud aedviljad kõrvitsaga Sõmer tatar Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Küpsetatud pirnid toorjuustu-sidrunivahuga 2 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Maitsevõi karulauguga 2 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2		Ahjuviinerid 2 Värskekapsasupp valgete ubadega Sõmer tatar Soe koorekaste 2, 1 Kartulipüree 2 Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Peedi-küüslaugusalat majoneesiga 3 Köögivilja segasalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta	Kodune seljanka 2 Minestrone 2, 10 Ahjuaedviljad 10 Tatar aedviljadega Tartar kaste jogurtiga 2 Salatite segu Riisi-kookosepuding jõhvikapeedikisselliga Leivatoodete valik 5 sorti 1 Maitsevõi karulauguga 2 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2
---	--	--	--	--

ÕHTUOODE

Rassolnik lihaga 2, 1 Sõmer tatar Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Kapsa-kurgisalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2 Tee Koolijogurt 2	Guljašš sealihast 2 Ahjukartul ürtidega Porgandi-õunasalat Salatite segu Leivatoodete valik 5 sorti 1 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2 Tee		Tortillad singi ja sulatatud juustuga 2 Hautatud aedviljad kõrvitsaga Sõmer tatar Tartar kaste jogurtiga 2 Salatite segu Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Koolijogurt 2 Tee	Piima-nuudlisupp 1, 2 Ahjuaedviljad juustuga 2, 10 Tartar kaste 2, 3 Salatite segu Mitmeviljapehmik sulajuustu, kurgi ja tomatiga 2, 3, 1 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Koolipiim 2,5% 2 Koolikeefir 2,5% 2 Tee
--	--	--	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu,rukis, oder,kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinap ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Värveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted