

01.04.24-05.04.24

## HOMMIKUSÖÖK

ESMASPÄEV	TEISPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
Nõmme liiva puder kivi klibu moosiga 1, 2 Kodune munapuder peekoniga Caesari salat 2, 3 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Kuum mahlajook Kadaka keefir 2,5% 2 Kuusepiim 2,5% 2 Kakao 2	Maisihelbepuder 2 Keedetud muna 3 Kreeka salat 2 Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Krabipulgad 3, 5, 8 Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Kuum mahlajook Keefir 2,5% 2 Kakao 2	Hommikuhelbed Munapuder ürtide ja juustuga 2 Mozzarellasalat 2 Hommikupeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Moos Juust 2 Sink Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kuum mahlajook Kakao 2	Nisuhelbe-porgandi-õunapuder 1, 2 Munapuder porruga 1 Oad tomatikastmes Või 2 Juustuküüslaugumääre 2, 3 Sink Seemnesegu 14 Moos Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Mini valikpagaritoodete valik Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kuum mahlajook Kakao 2	Tatrahelbepuder 2 Munapuder pirni- ja juustuga 2 Nizza salat 3 Hommikupeekon Oad tomatikastmes Või 2 Seemnesegu 14 Juust 2 Sink Tomati viilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kuum mahlajook Kakao 2

## VITAMIINIPAUS

Õun; Pirn; Värskekurgi viilud; Kapsas	Õun; Banaan; Valge redis; Porgandiviilud	Õun; Pirn; Redis Lillkapsas	Õun; Banaan; Paprikaviilud Nuikapsa viilud	Õun; Pirn; Kaalikaviilud; Kirsstomat
--	---	--------------------------------	---	---

## LÕUNASÖÖK

Saepurusupp sinihallitussambлага Küpsetatud köögiviljaassortii Sõmer tatar Kääritatud käised hommikukastmes Porgandi-õunasalat Vahukoor lambarasvaga 2, 1 Hiinakapsaredisesalat Salatite segu Marjad Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Silmaresi	Tomatine kanapasta köögiviljadega 1,2 Sõmer riis maitserohelisega Hapukoor 2 Salatite segu Kartuli-porrusupp Külm kaste vahemereürtidega 2, 3 Hautatud aedviljad kõrvitsaga Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta	Oblikasupp munaga 3 KINulgur (kinoa ja bulgur) Ahjuaedviljad 10 Koorene seenekaste parmesaniga 2 Soe koorekaste 2, 1 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Päikesekissell Vahukoor 2 Küpsiseströssel Tartar kaste 2, 3 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2	Taipärane sealiharoog Gaeng phed moo Värskekapsasupp valgete ubadega Grillitud köögiviljad Sõmer riis köögiviljadega Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Värske kurgi salat tilliga Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Aedmarja mahlajook Õunamahl suhkruta	Juustune kala-köögiviljasupp 2, 4 Sõmer tatar Keedetud kartul Salatite segu Kapsasalat granaatõunaga Tartar kaste jogurtiga 2 Maasikatarretis Vahukoor 2 Minikukli valik: nõgese-, tatra-, maisi- ja porgandikukkel 1 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2
---	---	--	---	---

## ÕHTUOODE

Kirvesupp lepalaastudega Pilaff Küpsetatud köögiviljaassortii Salatite segu Kapsa-kurgisalat Marineeritud kurgiviilud Tartar kaste 2, 3 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Head teed	Borš 10 Sõmer tatar Keedetud kartul Külm kaste tilliga 2, 3 Salatite segu Hiinakapsapaprikasalat Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Kamajook marjapüreega 2, 1 Tee	Kiievi kotlet Kartuliporgandipüree 2 Salatite segu Tomativiilud Värskekurgi viilud Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee	Piima-nuudlisupp 1, 2 Sõmer tatar Tartar kaste jogurtiga 2 Salatite segu Küpsetatud einevõileb 2 Leivatoodete valik 5 sorti 1 Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Koolijogurt 2 Tee	Guljašš sealihist 2 Sõmer tatar Ahjuaedviljad juustuga 2, 10 Keedetud kartul Tartar kaste 2, 3 Salatite segu Leivatoodete valik 5 sorti 1 Kõrvitsa-porgandisalat Piim 2,5% 2 Keefir 2,5% 2 Tee
--	--	---	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinap ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Värveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted