

Valikkursuse nimi:	Psühholoogia	
Õpetaja:	Mikk Taniel	
Aeg:	04-08.03.2024	
21 tundi, 75 minutit		
Ruum	G302	
04. mär.	1.tund	Valikkursuse teemad, eesmärk, töökorraldus
	2.tund	Enesetuvustamine, konfidentsiaalsuse tagamine
	3.tund	Ootused kursusele, uurimusküsimuste sõnastamine
	4.tund	grupitöö/ iseseisev töö
05. mär.	1.tund	Levinumad psühhoteraapia koolkonnad (Eestis)
	2.tund	Psühhoanalüüs (välislektor R. Kaarlaid)
	3.tund	Psühhoanalüüs (välislektor R. Kaarlaid)
	4. tund	Kuidas valida sobilikku teraapiat
	5.tund	iseseisev töö
06. mär.	1.tund	Ülevaade ärevus- ja meeleoluhäiretest
	2.tund	Õppevideo "Pilt selgeks" err.ee/T.Swan "Anxiety"
	3.tund	diskussioon
	4. tund	Depressioon (õppefilm)
	5. tund	diskussioon/iseseisev töö 1
7. mär.	1.tund	Motivatsioon, emotsioonid
	2.tund	Sõltuvus ja selle ravi
	3.tund	Iseloomu omadused, intelligentsus
	4. tund	Iseseisev töö
8. mär.	1.tund	Kodutöö ülevaade
	2.tund	Kursuse kokkuvõte
	3.tund	Tagasisidestamine. Küsimused ja vastused