

<b>Ainevaldkond</b>	Sotsiaalained
<b>Kursuse nimetus</b>	<b>Õppides loon ennast</b>
<b>Eelduskursused</b>	Puuduvad
<b>Lõimumine</b>	Gümnaasiumi õppekava siduv kursus
<b>Kursuse maht ja õppekorraldus</b>	Kursusel saab osaleda <i>üks klass</i> , 21 tundi ; kontakttunnid, iseseisvad tööd
<b>Kursuse läbiviija</b>	Kreeta Arusaar
<b>Õpetamise aeg</b>	10. klass
<b>Kursuse eesmärgid</b>	<p>Kursuse eesmärk on toetada tervikliku, iseseisva ja teisi arvestava inimese kujunemist, taotledes, et õpilane arendab oma suhtlemisoskusi, samuti koostöö-, otsustamis- ja eneserefleksiooni oskusi ning mõistab nende rakendamise võimalusi igapäevases elus võttes teadlikult vastutuse oma käitumise ja otsuste eest.</p> <p>Kursuse eesmärgid toetavad järgmiste üldpädevuste kujunemist: kultuuri- ja väärtuspädevus, sotsiaalne- ja kodanikupädevus; enesemääratluspädevus; suhtluspädevus; õpipädevus ja digipädevus, ettevõtlikkuspädevus.</p>
<b>Kursuse lühikirjeldus</b>	<p>Kursus <i>Õppides loon ennast</i> on X klassi õpilastele mõeldud kursus, kus fookuses on mitmed tänases maailmas vajalikud oskused ja hoiakud. Kursuse jooksul õpivad õpilased tundma ennast kui õppijat, omandavad erinevad õppimisstrateegiad, tegelevad enda motivatsiooni, enesejuhtimise ja eesmärkidega, analüüsivad enda ja õpetaja rolli ning õppimise saboteerimist, uurivad mõtlemist ja tundeid, suhteid ja suhtumisi, harjutavad hea kuulamise, eneseesitlemise ja koostööoskusi jne. Õppija omandab seeläbi baasoskused- ja hoiakud targaks ja tulemuslikuks õppimiseks nii grupis kui individuaalsel tasandil, mis omakorda suurendab õppimisrõõmu ja võimaldab vastutuse võtmist iseenda arengu eest. Õppeprotsessis on olulisel kohal arutelu, diskussioon, rollimäng, rühmatöö, juhtumianalüüs, praktilised ülesanded jms. Õppeaine kursus koosneb kolmest moodulist ning kokkuvõtvast osast.</p> <p>Kursus baseerub isikliku kogemuse analüüsil. See on aluseks enesest arusaamisele ning seejärel iseenda teistele arusaadavaks tegemisele.</p>
<b>Kursuse õpitulemused</b>	<p>Õpilane:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) arendab loovust ja edenemismõtteviisi (ingl k. <i>growth mindset</i>);</li> <li>2) saab aru inimeste väärtushinnangute erinevustest ning oskab nendega arvestada;</li> <li>3) arendab oma õppimis-ja suhtlemisoskusi, samuti koostöö-, otsustamisoskusi;</li> </ol>

	<p>4) oskab teha koostööd teiste inimestega erinevates situatsioonides;</p> <p>5) analüüsib ja hindab oma valikute tagajärgi ning kasutab omandatud oskusi suhete juhtimiseks.</p> <p><b>Kursusega taotletakse, et õpilane:</b></p> <p>1) oskab valida ja rakendada endale sobivaid õppemeetodeid- ja õppimisviise;</p> <p>2) oskab rakendada koostööoskuste alaseid teadmisi praktilistes elusituatsioonides;</p> <p>3) oskab teadlikult kasutada iseenda analüüsimise tehnikaid;</p> <p>4) oskab ja julgeb võtta vastutust oma suhete ja valikute eest;</p> <p>5) oskab valida käitumisstrateegiat vastavalt olukorrale;</p> <p>6) arendab analüüsivõimelist mõtlemist, oskab püstitada eesmärgi, võtta vastutust ideede elluviimisel ning rakendab meeskonnatöö võtteid.</p>
<b>Hindamine</b>	<p>Mitteeristav (A/MA)</p> <p>Iga mooduli lõpus sooritada õpiülesanne (nt õpimapp tehtud eneseanalüüside, konspektide jms).</p> <p>Õppeaasta viimasel arvestuste nädalal:</p> <p>a) Õpimapp ja selle esitlemine rühmas</p> <p>b) Konverents valitud iseseisva töö esitlemiseks</p> <p>Kui õpilane on puudunud ühest moodulist enam kui 2 tundi, tuleb tal mooduli kohta sooritada lisaülesanne.</p>
<b>Õppematerjalid, õppekeskkonnad</b>	<p>Õpimapp. Erinevad veebiplatvormid. Eneseanalüüsiks vajalikud alusskeemid, küsimustikud.</p>
<b>Kirjandus (soovituslik kirjandus)</b>	<p>R.Bolton „Igapäevaoskused“</p> <p>R.Cacciatore, M.Karukivi „Talumatud tunded“</p> <p>J.Aru „Ajust ja arust“</p>
<b>Kursuse väljund</b>	<p>Individuaalselt kujuneb õpilasel portfoolio, mida analüüsitakse grupivestlusel ning mis on edasiseks kasutuseks vähemalt kogu gümnaasiumiõppe perioodi, mida õpilane täiendab jooksvalt, saades selleks juhiseid aineõpetajatelt või soovi korral lisab sinna materjale ise.</p> <p>Valitud iseseisvaid töid esitatakse konverentsil, mille ettekannete kuulamine on kohustuslik kõigil kursusel osalejatel.</p>