

Liikuma Kutsuv Kool: Jüri Gümnaasium


2020/2021-2023/2024 õppeaasta tegevuskava

ÜLDEESMÄRK: Võimaldada igal koolipereliikmel ennast koolipäevas 60 minutit liigutada

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine ●●●
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
Meeskond ja koolipere kaasamine							
E1	Kogu koolipere on teadlik LKK põhimõtetest ja meie kooli eesmärkidest ning panustab nende toimimisse						
T1.1	Loodud on meeskond, ülesanded jagatud	Kokku on lepitud erinevad tegevused ning nende eestvedamine, sh FB, koduleht, nupukeste jagamine õpetajatele		Koolil on aktiivselt tegutsev LKK meeskond	Noortejuht	Alatine	
T1.2	Kooli aktiivsust võimaldavad õuepiirkonnad on kaardistatud	Õpilased ning LKK meeskond teevad ettepanekuid, kuhu ja mida liikumist soodustavat rajada	Koolipere	Õueala on aktiivselt kasutuses, sh õuevahetunnid	LKK tiim	2020 alates	
T1.3	Koolipere on teinud mõttekodasid, et korruste kaupa planeerida tegevusi	Plakatite täitmine nii õpilaste kui töötajate poolt, mida oleks vaja, millised on ohud jne (ühine stiil juhendid, ohutusnõuded jne). Toimuvad mõttekojad erinevate korruste õpetajatega eraldi	Koolipere	Toimunud on mõttekojad, igale korrusele on planeeritud tegevus	LKK meeskond	2020/2021/2022	
T1.4	Arengukava, tegevuskava	Arengukava loomine, tegevuskava loomine	LKK meeskond	Olemas on tegevuskava ja tegevused on planeeritud kooli arengukavas	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T1.5	Loovtööna tehtud vahendid	Nt rattad, tasakaalulauad, ronimissein	8. ja 11. klasside õpilased	Õpilased valivad loovööks vahendite valmistamise liikumise toetamiseks	Õppedirektorid ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
E2	Kooli päevakavas on sisseviidud vajalikud muudatused, mis võimaldavad rohkem liikuda						
T2.1	Õue- ja mänguvahetund	Õpilastel on võimalik teatud vahetunnis olla pikemalt õues ja/või osaleda ning läbi viia mängujuhtide vahetunde	Põhikool	Põhikoolis on kõikidel klassidel ühine 20-minutine vahetund	Juhtkond, hoolekogu	Uuesti alates 2021/2022	
T2.2	1.klasside õuevahetund	1.klassidele on planeeritud tegevusvõimalused igapäevasteks õuevahetundideks	1.klasside õpilased	1.klassid viibivad õuevahetunnis alati õues	LKK tiim ja 1.klasside õpetajad	2021/2022 alates	
Aktiivne vahetund							

E – eesmärk. Võib olla võetud koolide ENeseAnalüüsist (KENA). T – planeeritud tegevused eesmärgi täitmiseks. Sihtrühm – kellele tegevus suunatud (millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms). Möödik – mitu õpilast/klassi mida teevad. Hindamine – ● Ellu viidud, ● Osaliselt ellu viidud, ● ootab alustamist

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine ●●●
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
E3	Erinevad võimalused aktiivseteks vahetundideks						
T3.1	Tegevused vahetundides	Organiseeritud mängud, tantsuvahetunnid, vahendid vabaks kasutuseks, rekreatsioonialad (laenutused valvelaudades nii sise- kui välistegevusteks)	1.-12. klassid	Koostatud on graafikud erinevateks tegevusteks, mis realselt toimuvad	LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T3.2	Õuevahetunnid	Vahendid mängudeks, organiseeritud tegevused	1.-12. klassid	Algklasside õpilased käivad aktiivselt iga päev õues, ka suuremate klasside õpilasi on suunatud rohkem aega õues veetma	Juhtkond, LKK meeskond	2019/2020 ja edaspidi	
T3.3	Avatud on võimla	Võimla kasutamine selliselt, et kõigil oleks võimalik vähemalt kord nädalas võimlat vahetunnis kasutada	1.-12. klassid	Võimla kasutamine on tagatud kõikidele klassidele	Spordijuht ja LKK meeskond	Toimib, arendada edasi 2021/2022	
T3.4	Tantsuvahetunnid saalis	Tantsuvahetundide regulaarseks muutmine	1.-12. klassid	Toimuvad regulaarsed tantsuvahetunnid	Noortejuht	2017/2018 ja edaspidi	
T3.5	Pikapäevarühmad budos	Kõikidel pikapäevarühmade on aeg budosaalis aktiivseks tegevuseks	Pikapäevarühmade õpilased	Igal pikapäevarühmal on oma aeg budosaalis tunniplaanis ning seda kasutatakse aktiivselt	Noortejuht ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T3.6	Rekreatsioonialad koolimajas	Õpilased on suunatud kasutama erinevaid vahendeid ja võimalusi, korrupidajaõpetajad on kaasatud õpilaste juhendamisse ja turvalisuse tagamisele	Terve koolipere	Rekreatsioonialad on aktiivses kasutuses. Korrapidajaõpetajad on nähtaval ning suunavad ja tagavad turvalisuse	LKK meeskond	2019/2020 ja edaspidi	
T3.7	Siseõu	Siseõues liikumiseks lisavõimaluste loomine	1.-12. klassid	Siseõue planeeringud on elluviidud ja toetavad nii liikumist, õppetööd kui ka puhkamist	Arendusjuht ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi – lükatud edasi kuni siseõue taastamiseni 2023 aastal	
T3.8	Nutivabad alad	Koolis on kokku lepitud nutivabad alad ja välja on pakutud alternatiivsed tegevused	6.-12. klassid	III kooliaste ja gümnaasium kasutavad nutivabadel aladel aktiivseks liikumiseks erinevaid vahendeid	LKK meeskond	2021/2022	

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine 
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T3.9	Koolitöötajate liikumispausid	Koolitöötajaid kutsutakse üle ja motiveeritakse kasutama liikumispause koolipäeva jooksul	Koolitöötajad	Koolitöötajad kasutavad pakutud võimalusi teha koolipäeva aktiivse liikumise paus (Südamering, pinksivõistlus jne)	Noortejuht ja LKK meeskond	2021/2022	
E4	Koolis on õpilased, kes veavad eest aktiivseid vahetunde						
T4.1	Mängujuhtide süsteem ja koolitamine	Koolis on piisavalt mängujuhte, kes juhivad ise tegevusi ning kaasavad ja õpetavad välja ka teisi õpilasi vahetunni tegevusi eest vedama	Mängujuhid	Välja on koolitatud uusi mängujuhte ning loodud süsteem tegevusteks koolis	Noortejuht	2021/2022	
T4.2	Õpilased viivad läbi tegevusi	Organiseeritud tegevused vahetundides	Mängujuhid	Regulaarselt toimuvad organiseeritud tegevused vahetundides	Noortejuht ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T4.3	Õpilased osalevad aktiivsete tegevuste planeerimisel	Ka suuremad sündmused jms	Mängujuhid	Mängujuhid on ürituste planeerimisse kaasatud	Noortejuht ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
Aktiivne ainetund							
E5	Igas kooliastmes on õpetajate jaoks oluline, et õpilased liiguksid ka ainetunni jooksul						
T5.1	Ideede jagamine ja avatud tunnid	Toimuvad tunnivaatlused, kogemuste jagamised mõttekodades	Õpetajad	Õpetajad on oma ideid teistega jaganud ning külastatud on kolleegide avatud tunde	LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T5.2	Tunnid klassist väljas, sh õues	Õuesõppe tunnid, koridori pinda kasutatakse, et tundides aktiivsemalt liikuda	Õpetajad	Kasutatud on tundide läbiviimiseks kõikide ruumide ja kooliümbruse erinevaid võimalusi	Õppedirektorid ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T5.3	Õpetajad osalevad koolitusel	Kõik õpetajad osalevad koolitusel, et omandada teadmisi, kuidas ainetunde aktiivsemaks muuta	Õpetajad	Kõik õpetajad on osalenud LKK koolitusel ainetundide aktiivsemaks muutmiseks	Noortejuht ja LKK meeskond, TÜ Liikumislabor	2019/2020 ja edaspidi	
T5.4	Koolisesed mõttetalgud	Viiakse läbi erinevaid mõttetalgud, et kaardistada, mida ainetundides tehakse ning jagada omavahel huvitavaid võtteid	Õpetajad	Läbi on viidud mõttetalgud kogemuste vahetamiseks	LKK meeskond	2021/2022 oktoobri vaheaeg	
E6	Klassiruumide sisustus toetab liikumistegevusi tundides						

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T6.1	Ratastega ja hõlpsasti liigutatav mööbel klassiruumides	Osaliselt vahetatakse või lisatakse klassiruumidesse mööblit, mida hõlpsamalt liigutada, et lisaruumi tekitada	Õpetajad	Kasutatakse võimaluste piires (lisa) mööblit klassiruumides	Juhtkond	2019/2020 ja edaspidi	● ● ●
Aktiivne koolitee							
E7	Õpilased liiguvad kooli jalgsi või rattaga						
T7.1	Liikluskoolitused	3. klassis jalgrattaload	3. klassid	3. klassi õpilastel on aasta lõpuks jalgrattaload	I-II kooliastme õppedirektor	Pidev	
T7.2	Turvalise koolitee kaardistamine	Koos klassijuhataja, geograafia ja informaatika õpetajaga. Koostöö ülikoolidega	6.-9. klassid	Koolitee võimalikud ohud on kaardistatud	III kooliastme õppedirektor koostöös TÜ-ga	2021/2022	
T7.3	Õpilastele on tagatud liikumisvahendite (rattad, rulad jne) mugav ja turvaline hoiustamine	Vajadusest lähtuvalt on võimalik kõikidel oma liikumisvahendeid turvaliselt hoiustada	Terve koolipere	Piisav hulk liikumisvahendite hoiustamiskohti	Haldusjuht	Pidev	
T7.4	Turvaline koolitee	Lastevanemate koosolekutel on käsitletud turvalise koolitee teemat ja otsitud ühisel lahendusi	Lastevanemad	Koolitee on aktiivseks liikumiseks turvaline ja lastevanemad panustavad selleks ka omalt poolt	LKK meeskond, juhtkond	2021/2022 ja edaspidi	
E8	Korda aastas ühismatk või võistlus sammude/km kogumiseks						
T8.1	Toimuvad sammuvõistlused	Toimuvad erinevad sammude lugemisvõistlused, nt Südamenädala raames sammutšempioni välja selgitamine	Terve koolipere	Õpilased ja koolitöötajad on aktiivselt osalenud sammude kogumisvõistlustel	Tervisenõukogu ja LKK meeskond	Pidev	
T8.2	Rattamatk	Rattamatk kogu kooliperele	Terve koolipere ja Vilistlaskogu	Koostöös Vilistlaskoguga on elluviidud igal kevadel rattamatk	LKK meeskond ja Vilistlaskogu	2021/2022 ja edaspidi	
T8.3	Rattaklass	Loodud on rattaklass, mida saavad kasutada kõik vanuseastmed	Terve koolipere	Soetatud on projektide ja sponsorite abiga rattaklass ning ehitatud vajalik hoidmisruum	LKK meeskond ja Vilistlaskogu	2021/2022 ja edaspidi	
T8.4	Liikumispäev	Korraldatakse sügisene liikumispäev	Terve koolipere	Igal sügisel alustatakse kooliaastat liikumispäevaga, sh tervislik toitumine	Tervisenõukogu, spordijuht ja LKK meeskond	2020/2021 ja edaspidi	
Võrgustik ja koostöö							

E – eesmärk. Võib olla võetud koolide ENeseAnalüüsist (KENA). T – planeeritud tegevused eesmärgi täitmiseks. Sihtrühm – kellele tegevus suunatud (millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms). Möödik – mitu õpilast/klassi mida teevad. Hindamine – ● Ellu viidud, ● Osaliselt ellu viidud, ● ootab alustamist

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
E9	Koolil on partnerkoolid						
T9.1	Koolide külastused	Tihe koostöö partnerkoolidega, et vahetada omavahel ideid	Õpetajad ja õpilased	Iga-aastaselt on külastatud erinevaid koole	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T9.2	Seminaridel osalemised	Seminaridel osalemine nii LKK meeskonna, õpetajate ja õpilastega	Õpetajad ja õpilased	Osaletud on enamusel välja pakutud seminaridel	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T9.3	Ühisüritused Järveküla kooliga	Toimub tihe koostöö ja ühisüritused Rae valla teise LKK Järveküla kooliga	JG ja Järveküla kool	Igal aastal on korraldatud vähemalt üks ühine üritus JG-s ja üks Järvekülas	LKK meeskond	2021/2022 ja edaspidi	
T9.4	Hariduskonverents 2023 – liikumisteemaline	Rae valla hariduskonverentsi fookusteemaks on liikumine, LKK põhimõtete jagamine teiste haridusasutustega	Rae valla haridusasutused	Toimunud on kogu Rae valla haridusasutusi hõlmab liikumist propageeriv konverents	LKK meeskond	2022/2023	
E10	Koostöö lastevanemate, KOV-i, Vilistlaskoguga jt asutustega						
T10.1	Turvaline koolitee	Kaardistatud koolitee arutelud KOV, et leida kitsaskohti ning muuta neid liikumissõbralikumaks	KOV ja koolipere	Algatatud on turvalise koolitee teemalisi diskussioone ning leitud lahendusi, kuidas koolitee turvalisemaks muuta	Juhtkond, KOV ja LKK meeskond, TÜ	2021/2022 ja edaspidi	
T10.2	Liikumist toetav siseõu	Siseõue planeerimine ning teostamine koostöös Vilistlaskoguga	Koolipere ja Vilistlaskogu	Siseõu on valminud ning aktiivses kasutuses	Juhtkond, Vilistlaskogu ja LKK meeskond	Edasi lükatud 2023/2024 alates	
T10.3	Ohutuspäev	9. klasside õpilaste ohutusalane juhendamine	9. klassid ja Päästeamet, Maanteeamet ning Politsei	Iga-aastaselt on toimunud Ohutuspäeva 9.klasside õpilastele	Tervisenõukogu, LKK meeskond, III KA õppedirektor	Pidev	
T10.4	Aktiivne perepäev	Toimub peredele suunatud ja peredega koos korraldatud aktiivne perepäev	Koolipere	Sisse on viidud traditsioon veeta peredega koos üks aktiivne päev	LKK meeskond, hoolekogu, lastevanemad	2021/2022	