

Valikkursuse nimi: Psühholoogia ja mina			
Õpetaja:		Mikk Taniel	
Aeg:		23-27.11.2020	
21 tundi, 75 minutit			
Ruum	gümnaasiumi auditoorium		
23.nov	1.tund	8.30-9.45	Valikursuse teemad, eesmärk, töökorraldus
	2.tund	9.55-11.10	Tutvumine läbi koostöö, konfidentsiaalsuse tagamine
	3.tund	11.40-12.55	Ootused kursusele, küsimuste sõnastamine
	4. tund	13.05-14.20	Õppevideo J. Peterson "5 dimensions of life"
	5.tund	14.35-15.50	grupitöö/ iseseisev töö
24.nov	1.tund	8.30-9.45	Ülevaade psühhoteeraapia koolkondadest
	2.tund	9.55-11.10	Psühhoanalüüs (välislektor R.Kaarlaid)
	3.tund	11.40-12.55	Psühhoanalüüs (välislektor R.Kaarlaid)
	4. tund	13.05-14.20	Kognitiiv- käitumuslik teraapia
	5.tund	14.35-15.50	Kliendikeskne teraapia, Geštalt teraapia jt.
25.nov	1.tund	8.30-9.45	Ülevaade meeleoluhäiretest
	2.tund	9.55-11.10	Õppevideo "Pilt selgeks" err.etv.ee
	3.tund	11.40-12.55	diskussioon
	4. tund	13.05-14.20	iseseisev töö (meelerahu harjutused, võimalusel õues)
26.nov	1.tund	8.30-9.45	Küsimused psühholoogias (motivatsioon, iseloom, sõltuvus jt.)
	2.tund	9.55-11.10	Küsimused psühholoogias (motivatsioon, iseloom, sõltuvus jt.)
	3.tund	11.40-12.55	Iseseisev töö ettekannetega
	4. tund	13.05-14.20	Iseseisev töö ettekannetega
27.nov	1.tund	8.30-9.45	Ettekanded valitud teemal
	2.tund	9.55-11.10	Ettekanded valitud teemal
	3.tund	11.40-12.55	Tagasisidestamine. Küsimused ja vastused