

Liikuma Kutsuv Kool: Jüri Gümnaasium

2019/2020-2022/2023 õppeaasta tegevuskava

ÜLDEESMÄRK: Võimaldada igal koolipereliikmel ennast koolipäevas 60 minutit liigutada

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine ●●●
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
Meeskond ja koolipere kaasamine							
E1	Kogu koolipere on teadlik LKK põhimõtetest ja meie kooli eesmärkidest ning panustab nende toimimisse						
T1.1	Loodud on meeskond, ülesanded jagatud	Kokku on lepitud erinevad tegevused ning nende eestvedamine, sh FB, koduleht, nupukeste jagamine õpetajatele		Koolil on aktiivselt tegutsev LKK meeskond	Tugikeskuse juhataja	Alatine	
T1.2	Kooli aktiivsust võimaldavad õuepiirkonnad on kaardistatud	Õpilased ning LKK meeskond teevad ettepanekuid, kuhu ja mida liikumist soodustavat rajada	Koolipere	Õueala on aktiivselt kasutuses, sh õuevahetunnid	LKK tiim	2020 alates	
T1.3	Koolipere on teinud mõttekodasid, et korruste kaupa planeerida tegevusi	Plakatite täitmine nii õpilaste kui töötajate poolt, mida oleks vaja, millised on ohud jne (ühine stiil juhendid, ohutusnõuded jne). Toimuvad mõttekojad erinevate korruste õpetajatega eraldi	Koolipere	Toimunud on mõttekojad, igale korrusele on planeeritud tegevus	LKK meeskond	2019/2020	
T1.4	Arengukava, tegevuskava	Arengukava loomine, tegevuskava loomine	LKK meeskond	Olemas on tegevuskava ja tegevused on planeeritud kooli arengukavas	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T1.5	Loovtööna tehtud vahendid	Nt rattad, tasakaalulauad, ronimissein	8. ja 11. klasside õpilased	Õpilased valivad loovööks vahendite valmistamise liikumise toetamiseks	Õppedirektorid ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
E2	Kooli päevakavas on sisseviidud vajalikud muudatused, mis võimaldavad rohkem liikuda						
T2.1	Õue- ja mänguvahetund	Õpilastel on võimalik teatud vahetunnis olla pikemalt õues ja/või osaleda ning läbi viia mängujuhtide vahetunde	Põhikool	Põhikoolis on kõikidel klassidel ühine 20-minutine vahetund	Juhtkond, hoolekogu	2019/2020	
T2.2	1.klasside õuevahetund	1.klassidele on planeeritud tegevusvõimalused igapäevasteks õuevahetundideks	1.klasside õpilased	1.klassid viibivad õuevahetunnis alati õues	LKK tiim ja 1.klasside õpetajad	2020/2021 alates	
Aktiivne vahetund							

E – eesmärk. Võib olla võetud koolide ENeseAnalüüsist (KENA). T – planeeritud tegevused eesmärgi täitmiseks. Sihtrühm – kellele tegevus suunatud (millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms). Möödik – mitu õpilast/klassi mida teevad. Hindamine – ● Ellu viidud, ● Osaliselt ellu viidud, ● ootab alustamist

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
E3	Erinevad võimalused aktiivseteks vahetundideks						
T3.1	Tegevused vahetundides	Organiseeritud mängud, tantsuvahetunnid, vahendid vabaks kasutuseks, rekreatsioonialad (laenutused valvelaudades nii sise- kui välistegevusteks)	1.-12. klassid	Koostatud on graafikud erinevateks tegevusteks, mis realselt toimuvad	LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T3.2	Õuevahetunnid	Vahendid mängudeks, organiseeritud tegevused	1.-12. klassid	Algklasside õpilased käivad aktiivselt iga päev õues, ka suuremate klasside õpilasi on suunatud rohkem aega õues veetma	Juhtkond, LKK meeskond	2019/2020 ja edaspidi	
T3.3	Avatud on võimla	Võimla kasutamine selliselt, et kõigil oleks võimalik vähemalt kord nädalas võimlat vahetunnis kasutada	1.-12. klassid	Võimla kasutamine on tagatud kõikidele klassidele	Spordijuht ja LKK meeskond	Toimib, arendada edasi 2020/2021	
T3.4	Tantsuvahetunnid saalis	Tantsuvahetundide regulaarseks muutmine	1.-12. klassid	Toimuvad regulaarsed tantsuvahetunnid	Noortejuht	2017/2018 ja edaspidi	
T3.5	Pikapäevarühmad budos	Kõikidel pikapäevarühmade on aeg budosaalis aktiivseks tegevuseks	Pikapäevarühmade õpilased	Igal pikapäevarühmal on oma aeg budosaalis tunniplaanis ning seda kasutatakse aktiivselt	Tugikeskuse juhataja ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T3.6	Rekreatsioonialad koolimajas	Õpilased on suunatud kasutama erinevaid vahendeid ja võimalusi, korrapidajaõpetajad on kaasatud õpilaste juhendamisse ja turvalisuse tagamisele	Terve koolipere	Rekreatsioonialad on aktiivses kasutuses. Korrapidajaõpetajad on nähtaval ning suunavad ja tagavad turvalisuse	LKK meeskond	2019/2020 ja edaspidi	
T3.7	Siseõu	Siseõues liikumiseks lisavõimaluste loomine	1.-12. klassid	Siseõue planeeringud on elluviidud ja toetavad nii liikumist, õppetööd kui ka puhkamist	Arendusjuht ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi – lükatud edasi kuni siseõue taastamiseni 2023 aastal	
T3.8	Töötajate liikumisvahetunnid	Töötajatele on loodud võimalused aktiivseks liikumiseks. Tegevusi juhendavad õpilased	Koolitöötajad	Koolitöötajad liiguvad aktiivselt	LKK meeskond	2019/2020 ja edaspidi	
E4	Koolis on õpilased, kes veavad eest aktiivseid vahetunde						

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T4.1	Välja on koolitatud õpilastest mängujuhid	Mängujuhi koolitused õpilastele	4.-9. klassid	Koolis on vähemalt 10 mängujuhti	LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T4.2	Õpilased viivad läbi tegevusi	Organiseeritud tegevused vahetundides	4.-9. klassid	Regulaarselt toimuvad organiseeritud tegevused vahetundides	Noortejuht ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T4.3	Õpilased osalevad aktiivsete tegevuste planeerimisel	Ka suuremad sündmused jms	4.-9. klassid	Mängujuhid on ürituste planeerimisse kaasatud	Noortejuht ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
Aktiivne ainetund							
E5	Igas kooliastmes on õpetajate jaoks oluline, et õpilased liiguksid ka ainetunni jooksul						
T5.1	Ideede jagamine ja avatud tunnid	Toimuvad tunnivaatlused, kogemuste jagamised mõttekodades	Õpetajad	Õpetajad on oma ideid teistega jaganud ning külastatud on kolleegide avatud tunde	LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T5.2	Tunnid klassist väljas, sh õues	Õuesõppe tunnid, koridori pinda kasutatakse, et tundides aktiivsemalt liikuda	Õpetajad	Kasutatud on tundide läbiviimiseks kõikide ruumide ja kooliümbruse erinevaid võimalusi	Õppedirektorid ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T5.3	Õpetajad osalevad koolitusel	Kõik õpetajad osalevad koolitusel, et omandada teadmisi, kuidas ainetunde aktiivsemaks muuta	Õpetajad	Kõik õpetajad on osalenud LKK koolitusel ainetundide aktiivsemaks muutmisel	Tugikeskuse juhataja ja LKK meeskond, TÜ Liikumislabor	2019/2020 ja edaspidi	
T5.4	Koolisesed mõttetalgud	Viiakse läbi erinevaid mõttetalguid, et kaardistada, mida ainetundides tehakse ning jagada omavahel huvitavaid võtteid	Õpetajad	Läbi on viidud mõttetalguid kogemuste vahetamiseks	LKK meeskond	2020/2021 kevad	
E6	Klassiruumide sisustus toetab liikumistegevusi tundides						
T6.1	Ratastega ja hõlpsasti liigutatav mööbel klassiruumides	Osaliselt vahetatakse või lisatakse klassiruumidesse mööblit, mida hõlpsamalt liigutada, et lisaruumi tekitada	Õpetajad	Kasutatakse võimaluste piires (lisa) mööblit klassiruumides	Juhtkond	2019/2020 ja edaspidi	
Aktiivne koolitee							
E7	Õpilased liiguvad kooli jalgsi või rattaga						
T7.1	Liikluskoolitused	3. klassis jalgrattaload	3. klassid	3. klassi õpilastel on aasta lõpuks jalgrattaload	I-II kooliastme õppedirektor	Pidev	

E – eesmärk. Võib olla võetud Koolide ENeseAnalüüsist (KENA). T – planeeritud tegevused eesmärgi täitmiseks. Sihtrühm – kellele tegevus suunatud (millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms). Möödik – mitu õpilast/klassi mida teevad. Hindamine – ● Ellu viidud, ● Osaliselt ellu viidud, ● ootab alustamist

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T7.2	Turvalise koolitee kaardistamine	Koos klassijuhataja, geograafia ja informaatika õpetajaga. Koostöö ülikoolidega	6.-9. klassid	Koolitee võimalikud ohud on kaardistatud	III kooliastme õppedirektor koostöös TÜ-ga	2020/2021	
T7.3	Õpilastele on tagatud liikumisvahendite (rattad, rulad jne) mugav ja turvaline hoiustamine	Vajadusest lähtuvalt on võimalik kõikidel oma liikumisvahendeid turvaliselt hoiustada	Terve koolipere	Piisav hulk liikumisvahendite hoiustamiskohti	Haldusjuht	Pidev	
E8	Korda aastas ühismatk või võistlus sammude/km kogumiseks						
T8.1	Toimuvad sammuvõistlused	Toimuvad erinevad sammude lugemisvõistlused, nt Südamenädala raames sammutšempioni välja selgitamine	Terve koolipere	Õpilased ja koolitöötajad on aktiivselt osalenud sammude kogumisvõistlustel	Tervisenõukogu ja LKK meeskond	Pidev	
T8.2	Rattamatk	Rattamatk kogu kooliperele	Terve koolipere ja Vilistlaskogu	Koostöös Vilistlaskoguga on elluviidud igal kevadel rattamatk	LKK meeskond ja Vilistlaskogu	2020/2021 ja edaspidi	
T8.3	Rattaklass	Loodud on rattaklass, mida saavad kasutada kõik vanuseastmed	Terve koolipere	Soetatud on projektide ja sponsorite abiga rattaklass ning ehitatud vajalik hoidmisruum	LKK meeskond ja Vilistlaskogu	2020/2021 ja edaspidi	
T8.4	Liikumispäev	Korraldatakse sügisene liikumispäev	Terve koolipere	Igal sügisel alustatakse kooliaastat liikumispäevaga, sh tervislik toitumine	Tervisenõukogu, spordijuht ja LKK meeskond	2020/2021 ja edaspidi	
Võrgustik ja koostöö							
E9	Koolil on partnerkoolid						
T9.1	Koolide külastused	Tihe koostöö partnerkoolidega, et vahetada omavahel ideid	Õpetajad ja õpilased	Iga-aastaselt on külastatud vähemalt nelja erinevat kooli	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T9.2	Seminaridel osalemine	Seminaridel osalemine nii LKK meeskonna, õpetajate ja õpilastega	Õpetajad ja õpilased	Osaletud on enamusel välja pakutud seminaridel	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T9.3	Ühisüritused Järveküla kooliga	Toimub tihe koostöö ja ühisüritused Rae valla teise LKK Järveküla kooliga	JG ja Järveküla kool	Igal aastal on korraldatud vähemalt üks ühine üritus JG-s ja üks Järvekülas	LKK meeskond	2020/2021 ja edaspidi	
T9.4	Noortejuht kui mängujuhtide koolitaja	JG noortejuht on mängujuhtide koolitaja ning pakub koolitust kõikidele Rae valla koolidele	Mängujuhid	Noortejuht on läbinud vastava koolitused ning koolitab regulaarselt mängujuhte nii JG-s kui teistes valla koolides	Noortejuht	2020/2021 ja edaspidi	

E – eesmärk. Võib olla võetud Koolide ENeseAnalüüsist (KENA). T – planeeritud tegevused eesmärgi täitmiseks. Sihtrühm – kellele tegevus suunatud (millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms). Möödik – mitu õpilast/klassi mida teevad. Hindamine – ● Ellu viidud, ● Osaliselt ellu viidud, ● ootab alustamist

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine ●●●
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T9.5	Hariduskonverents 2022 – liikumisteemaline						
E10	Koostöö lastevanemate, KOV-i, Vilistlaskoguga jt asutustega						
T10.1	Turvaline koolitee	Kaardistatud koolitee arutelud KOV, et leida kitsaskohti ning muuta neid liikumissõbralikumaks	KOV ja koolipere	Algatatud on turvalise koolitee teemalisi diskussioone ning leitud lahendusi, kuidas koolitee turvalisemaks muuta	Juhtkond, KOV ja LKK meeskond, TÜ	2020/2021 ja edaspidi	
T10.2	Liikumist toetav siseõu	Siseõue planeerimine ning teostamine koostöös Vilistlaskoguga	Koolipere ja Vilistlaskogu	Siseõu on valminud ning aktiivses kasutuses	Juhtkond, Vilistlaskogu ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T10.3	Ohutuspäev	9. klasside õpilaste ohutusalane juhendamine	9. klassid ja Päästeamet, Maanteeamet ning Politsei	Iga-aastaselt on toimunud Ohutuspäeva 9.klasside õpilastele	Tervisenõukogu ja LKK meeskond	Pidev	