

KOOLILÕUNA

06.11 - 10.11.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD MINTAIFILEE SPINATIGA	60	173
	HIINAKAPSA-KÖÖGIVILJASALAT	25	17
	PORGANDI-REDISE SALAT	25	9,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	MAITSESTAMATA JOGURTI-MAJONEESIKASTE	50	95,36
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	LILLKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	156,23
	KODUJUUSTU VORMIROOG	150/150	304,5/100
	MUSTIKAKISSELLIGA		
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	HAKKLIHAKASTE	150	280
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	50	37,5
	VÄRSKE KURGI SALAT	25	9,5
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	57,5/79,5
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA VÕI TATRAÕIEMEEGA	36/36	92/105,5
	MUST LEIB/RUKKILEIB	30/30	45,6/73
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	PÄIKESELINE BROILERISUPP	250	146,41
	MANNAVAHT PIIMAGA	150/150	253,5
	*PIRN	100	48,3
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIJOGURT	150	140,55
	KOOLIPIIM	100	53
R	PILAFF	250	467
	TERVISESALAT HAPUKOOREGA	50	31,5
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	**VÄRSKE KURK	30	4
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !