

## KOOLILÕUNA

30.10 - 03.11.2017

Kogus g.

Energia kcal.

<b>E</b>	KIIEVI KOTLET	110	308
	JÄÄSALAT PUUVILJADEGA	25	16,5
	PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA	50	34,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/251
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIIM	100	53
<b>T</b>	KODUNE SELJANKA HAPUKOOREGA	250/10	228,4
	PUUVILJAKOMPOTT VAHUKOOREGA	150/10	70,625/77,34
	*ÕUN JA *PIRN	150/100	66,45/48,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIIM	100	53
<b>K</b>	SEALIHAGULJAŠŠ KÕRVITSA JA PAPRIKAGA	150	254,89
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER TATAR	150/150	57,5/79,5
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA VÕI TATRAÕIEMEEGA	36/36	92/105,5
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIIM	100	53
<b>N</b>	KULDNE KALASUPP HEIGIGA	250	147,5
	RUKKIJAHUVAHT PIIMAGA	150/150	204
	**BANAAN	200	179,4
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIIM	100	53
<b>R</b>	KARTULI-HAKKLIHAVORM	250	382,5
	VÄRSKE KURGI SALAT	50	19
	HAPUKAPSA-PORGANDI-SIBULASALAT	50	20
	**VIRSIK	100	56,1
	KOOLIJOGURT	150	140,55
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !