

KOOLILÖUNA

16.10 - 20.10.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD HEIGIFILEE	60	173
	KÜLM JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	30	42,58
	SOE KÖÖGIVILI	50	39,6
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT	25	15,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIIIM	100	53
T	KARTULI-OASUPP SUITSULIHAGA	250	236,24
	MAHLATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	239,34
	*ÕUN JA *PIRN	100/100	48,3/44,3
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIIIM	100	53
K	BOLOGNESE KASTE	150	281,5
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	TOMATILÕIGUD	50	9,9
	KEEDETUD KARTUL VÕI- SPAGETID	150/150	115/216
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA VÕI TATRAÕIEMEEGA	36/36	92/105,5
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIIIM	100	53
N	BORŠ HAPUKOOREGA	250	181,4
	LEIVASUPP VAHUKOOREGA	200/20	335,34
	*ÕUN	100	44,3
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIIIM	100	53
R	ROOTSI LAUD	250	285,38
	KARTULISALAT	250	442,5
	AHJUWIINERID	75	166,5
	MUST LEIB	30	45,6
	PUUVILJASMUUTI	150	74,6
	MARTSIPANIKOOK	50	130
	KOOLIIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !