

## KOOLILÕUNA

	09.10 - 13.10.2017	Kogus g.	Energia kcal.
E	HAKK-KOTLET SEALIHAST	100	253
	PIIMAKASTE	50	55
	MARINEERITUD KURGIVILUD	50	22,75
	KOOLILASTE SALAT	50	44,5
	KARTULI-PORGANDIPÜREE VÕI SÕMER TATAR	150/150	166/159
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	TOMATINE-LIHAPALLISUPP	250	180
	KOHUPIIMAKREEM MAHLAKISSELLIGA	100/150	138/129
	*ÕUN	80	37,2
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	KALKUNILHA PUNASES MAGUS-HAPUKASTMES	150	197,44
	KÕRVITSA-ÕUNASALAT MEEGA	50	23
	HIINAKAPSASALAT	25	18,75
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/159
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36/36	92/105,5
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	SOOME LÕHESUPP	250	160
	MANDLI-RIISIVAHT KEEDISEGA	150/20	351,66
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KANAPASTAROOG	250	285,38
	TOMATI-KURGISALAT	25	9
	PORGANDI-KAALIKASALAT	25	10,25
	**VIINAMARJAD	100	75,7
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	VAARIKA-PIPARMÜNDITEE	200	86
	KOOLIPIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !