

KOOLILÕUNA

02.10 - 06.10.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	KANAKOTLET	80	215,2
	SOE HAPUKOORE-TOMATIKASTE	50	44
	KIRJU VÄRSKEKAPSASALAT	50	27,91
	TOMATI-KURGISALAT	25	9
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER TATAR	180/150	199,8/159
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
T	KARTULI-MAKARONISUPP	250	200
	KARAMELLKISSELL KEEDISEGA	200/20	306,83
	*PLOOM	80	37,2
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	VÄRSKEKAPSA-HAKKLIHAHAUTIS	200	290
	PORGANDI-ANANASSISALAT	25	17,75
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/159
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA VÕI - TATRAÕIEMEEGA	36/36	92/105,5
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
N	KÖÖGIVILJASUPP	250	151
	KÜPSISEKOOK	150	351
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KOORENE LÕHEPASTA	250	380
	VÄRSKE KURGI-REDISE SALAT	25	9,5
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	*PORGANDILÕIK	100	39
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MULTIM AHL	200	86
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !