

KOOLILÖUNA

23.09 - 27.09.2019

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD MINTAIFILEE JUUSTUGA	60	173
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER RIIS	150/150	115/251
	KÜLM KASTE KEEDETUD MUNAGA	30	44
	KAALIKASALAT	25	10,25
	KIRJU VÄRSKEKAPSASALAT	50	27,91
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB	30	45,6
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	73/19
	KOOLIPIIM	100	53
T	KARTULI-MAKARONISUPP	250	200
	KODUJUUSTU VORMIROOG PUUVILJAKASTMEGA	150/50	304,5/24,5
	*ÖÜN	100	44,3
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	KALKUNILIIHA HIINAPÄRASELT	150	165,9
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER RIIS	150/150	115/251
	KOOLILASTE SALAT	50	44,5
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	SMUUTI	150	74,6
	RUKKILEIB/MUST LEIB	30/30	73/45,6
	KOOLIPIIM	200	106
N	PEEDISUPP	250	167
	MANDLI-RIISIVAHT MOOSIGA	150/20	351,66
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KANA-KARTULIKIUSATUS	250	370,87
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	SOE KÖÖGIVILJASALAT	100	47,53
	PORGANDILÕIK	100	39
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivilli 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !