

KOOLILÕUNA

25.09 - 29.09.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD MINTAIFILEE	60	173
	KÜLM KASTE KEEDETUD MUNAGA	30	44
	SÜGISESALAT	50	49,5
	TOMATILÕIGUD	50	9,9
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
T	KARTULI-FRIKADELLISUPP	250	219,2
	MAHLATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	239,34
	**BANAAN	100	89,7
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	BÖFSTROOGANOV	150	282
	KAALIKASALAT MAHLAGA	25	10,25
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
N	KANA-RIISISUPP	250	157,5
	MANNAVAHT PIIMAGA	150/150	253,5
	*ÕUN	150	66,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KANA-KARTULI KIUSATUS	250	370,87
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	SOE KÖÖGIVILI	25	19,8
	*ARBUUS	120	18,72
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !