

KOOLILÕUNA

16.09 - 20.09.2019

		Kogus g.	Energia kcal.
E	HAKK-KOTLET	100	253
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER TATAR	180/150	199,8/159
	SOE PIIMAKASTE	50	55
	HAPUKAPSA-PORGANDI-SIBULASALAT	50	20
	PORGANDI-APELISNISALAT	50	56
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	52/73
	KOOLIPIM	100	53
T	KODUNE SELJANKA HAPUKOOREGA	250/10	228,4
	KARAMELLKISSELL MOOSIGA	200/20	306,83
	*PIRN	150	72,45
	ÕUNAMAHL	150	70,5
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	52/73
		KOOLIPIM	100
K	KANAKASTE PORGANDI JA PAPRIKAGA	150	159
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/251
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	PORGANDI-REDISESALAT	25	9,5
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB	30	45,6
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	73/19
	KOOLIPIM	100	53
N	PASTA-KALASUPP LÕHEGA	250	239,27
	PUUVILJATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	222,84
	*PLOOM	80/160	74,4
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	52/73
		KOOLIPIM	100
R	KÖÖGIVILJAHAUTIS SEALIHAGA	250	305,44
	MARINEERITUD KÕRVITS	50	44
	VÄRSKE KURK	30	4
	KANEELIKÜPSISED	40	170,8
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	52/73
		KOOLIPIM	100

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklahataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !