

KOOLILÕUNA

04.06-08.06.2018

| | | Kogus g. | Energia kcal. |
|------------|-------------------------------------|-----------|---------------|
| E | KÜPSETATUD KANAFILEE | 60 | 171,6 |
| | VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT | 25 | 15,5 |
| | PORGANDI-ANANASSISALAT | 25 | 17,75 |
| | KARTLIPÜREE VÕI SÖMER RIIS | 180/150 | 199,8/251 |
| | KÜLM JOGURTIKASTE | 50 | 56,78 |
| | MUST LEIB/SEPIK | 30/20 | 45,6/52 |
| | MORSS | 200 | 62 |
| KOOLIPIIIM | 100 | 53 | |
| T | KALA-RIISISUPP KEEDETUD MUNAGA | 250 | 183,9 |
| | KOHUPIIMAKREEM MOOSIGA | 207/38,83 | 107/138 |
| | *PIRN | 150 | 72,45 |
| | RUKKILEIB/SEPIK | 30/20 | 73/52 |
| | KOOLIPIIIM | 100 | 53 |
| K | MAKARONID HAKKLIHAGA | 250 | 360 |
| | PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA | 50 | 34,5 |
| | TOMATI-KURGISALAT | 50 | 18 |
| | MOOSISEPIK | 40 | 90,83 |
| | RUKKILEIB | 30 | 73 |
| | MORSS | 200 | 62 |
| | KOOLIPIIIM | 50 | 26,5 |
| N | KARTULI-FRIKADELLISUPP | 250 | 219,2 |
| | KÜPSISEKOOK | 200 | 468 |
| | *ÕUN | 100 | 44,3 |
| | RUKKILEIB/SEPIK | 30/20 | 73/52 |
| | KOOLIPIIIM | 50 | 26,5 |
| R | KRINGLILÕIK | 60 | 238,8 |
| | SMUUTI | 150 | 74,5 |

TOREDAT SUVEVAHEAEGA !

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !