

KOOLILÕUNA

28.05- 01.06.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PIKKPOISS	100	207
	PEEDI-ÕUNASALAT	25	20,75
	HAPUKAPSA-PORGANDI-SIBULASALAT	50	20
	KARTLIPÜREE VÕI SÕMER TATAR	180/150	199,8/159
	SOE PIIMAKASTE	50	55
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIM	50	26,5
T	KARTULI-MAKARONISUPP	250	200
	MAASIKAKISSELL KOHUPIIMAGA	200/100	107/138
	*PIRN	100	48,3
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIM	20	26,5
K	KANAKASTE	150	132
	PORGANDI-ANANASSISALAT	25	17,75
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/251
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	46	111,83
	RUKKILEIB	30	73
	MORSS	200	62
	KOOLIPIM	50	26,5
N	PASTA-KALASUPP LÕHEGA	250	264
	KOOREJÄÄTIS VAHVLITOP SIS	75	168,75
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIM	100	53
R	PILAFF	250	467
	KÕRVITSASALAT	50	44
	KODUJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	50	30,5
	**PORGAND	100	39
	MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklahuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !