

KOOLILÕUNA

21.05-25.05.2018

	Kogus g.	Energia kcal.
E		
KÜPSETATUD TOORVORSTID	80	159,2
HIINAKAPSA-KÖÖGIVILJASALAT	50	34,03
MARINEERITUD KURGIVILUD	50	22,75
KARTLIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/159
KÜLM TOMATIKASTE	50	44
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	50	26,5
T		
PEEDISUPP	250	167
MAHLATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	239,34
**BANAAN	200	179,4
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIIM	100	53
K		
KALKUNILIHA HIINAPÄRASELT	150	165,9
VÄESKE KAPSA-APELSINISALAT	50	44,57
TOMATI-KURGISALAT	50	18
KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER TATAR	150/150	115/159
TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
RUKKILEIB	30	73
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	50	26,5
N		
PÄIKESELINE BROILERISUPP	250	146,41
RIIVLEIVA VAHT MOOSIGA	150/20	221/38,83
*PIRN JA *ÕUN	100/100	48,3/44,3
RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	73
KOOLIPIIM	50	26,5
R		
KOORENE LÕHEPASTA	250	380
KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
KIRSSTOMAT	50	9,9
**APELISN	150	53,1
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
MAHLAJOOK	200	86
KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivilja 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklahuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !