

KOOLILÖUNA

14.05 - 18.05.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD MINTAIFILEE	60	173
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	SOE KÖÖGIVILI	100	47,53
	KARTLIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/159
	KÜLM JOGURTIKASTE	50	95,36
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIM	50	26,5	
T	HAKKLIHA-KÖÖGIVILJASUPP	250	180
	RUKKIJAHUVAHT PIIMAGA	150/150	204
	*ÖUN	150	66,45
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIM	100	53
K	PORGANDI-SEALIHAGULJAŠŠ	150	184,5
	KIRJU VÄRSKEKAPSASALAT	50	27,91
	PEEDI-MARINEERITUD KURGISALAT	50	35,5
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER TATAR	150/150	115/159
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	RUKKILEIB	30	73
	MORSS	200	62
KOOLIPIM	50	26,5	
N	HAPUKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	315,4
	PUUVILJAKOMPOTT VAHUKOOREGA	150/20	70,625/77,34
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIM	100	53
R	KANA-KARTULIKIUSATUS	250	370,87
	PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA	50	34,5
	VÄRSKE KAPSA -APELSINISALAT	50	44,57
	**VÄRSKE KURK	30	4
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !