

# KOOLILÕUNA

07.05 - 11.05.2018

	Kogus g.	Energia kcal.
<b>E</b>		
KANAPALLID	80	215,2
KOOLILASTE SALAT	50	44,5
PORGANDI-ANANASSISALAT	25	17,75
KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	150/150	166/251
JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	50	56,78
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
<b>T</b>		
LILLKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	156,23
KOHUPIIMA-KAMAVAHT APELSINIDEGA	150/30	335,14
*ÕUN	150	66,45
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIIM	100	53
<b>K</b>		
SEALIHASTROOGANOV ŠAMPINJONIDEGA	150	286,23
TOMATI-KURGISALAT	25	9
SOE KÖÖGIVILJASALAT	100	47,53
KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
MOOSISEPIK	36	92
MUST LEIB	30	45,6
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	50	26,5
<b>N</b>		
KULDNE KALASUPP HEIGIGA	250	147,5
PANNKOOGID MOOSIGA	100/20	240/38,83
*PIRN	150	72,45
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIM	100	53
<b>R</b>		
KANARISOTTO	250	370
PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
VÄRSKE KURGI SALAT TILLIGA	25	9,5
**KIIVI	80	53,76
MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivilja 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

TASUTA KOOLIPIIM ON 1.-12.KLASSINI JA ARVESTUSEGA 0,200ml ÖPILASE KOHTA PÄEVAS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !