

# KOOLILÕUNA

16.04 - 20.04.2018

	Kogus g.	Energia kcal.
<b>E</b>		
MINTAFILEE JUUSTUGA	60	173
HIINAKAPSA-KÖÖGIVILJASALAT	50	34,03
TOMATI-PORRUSALAT	50	22
KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	150/150	166/251
KÜLM HAPUKURGIKASTE JOGURTIGA	50	95,76
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
<b>T</b>		
KARTULI-FRIKADELLISUPP	250	219,2
LEIVASUPP VAHUKOOREGA	200/20	335,34
*ÕUN	100	44,3
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIM	50	26,5
<b>K</b>		
HAKKLIHAKASTE	150	280
PORGANDI-APELSINISALAT	50	56
MARINEERITUD KURGIVIILUD	50	22,75
KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
MOOSISEPIK	36	92
RUKKILEIB	30	73
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
<b>N</b>		
KÖÖGIVILJASUPP VEISELIHAGA	250	151
KOHUPIIMAKREEM MAHLAKISSELLIGA	150/150	207/129
**ÕUN	100	44,3
MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIIM	100	53
<b>R</b>		
KANAPASTAROOG	250	285,38
KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
SOE KÖÖGIVILI	100	47,53
*PIRN	150	72,45
MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
SMUUTI	150	74,6
KOOLIPIIM	50	26,5

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

TASUTA KOOLIPIIM ON 1.-12.KLASSINI JA ARVESTUSEGA 0,200ml ÕPILASE KOHTA PÄEVAS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !