

# KOOLILÕUNA

18.09 - 22.09.2017

Kogus g.

Energia kcal.

E	PIKKPOISS	80	129
	SOE PIIMAKASTE	50	55
	HAPUKAPSA-PORGANDI SIBULASALAT	50	20
	PORGANDI-APELSINISALAT	50	56
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER TATAR	180/150	199,8/159
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	VÄRSKEKAPSASUPP	250/10	171,78
	KAKAOKISSELL KEEDISEGA	200/20	316,1
	*PIRN	150	84,15
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	KALKUNILIHA HIINAPÄRASELT	150	165,9
	PORGANDI-REDISE SALAT	25	9,5
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KEEDETUD KARTUL VÕI METSIK RIIS	150/150	115/168,9
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	MUST LEIB	30	45,6
	KOOLIPIIM	100	53
N	KULDNE KALASUPP LÕHEGA	250	211,25
	PANNKOOGID MOOSIGA	120	240/38,83
	*ÕUN	150	66,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KÖÖGIVILJA-SEALIHHAUTIS	250	305,44
	MARINEERITUD KÕRVITSASALAT	50	44
	VÄRSKE KURK	30	4
	KANEELIKÜPSISED	40	170,8
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassin! Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !