

KOOLILÕUNA

09. - 13.09.2019

Kogus g. Energia kcal.

E	PIKKPOISS	100	207
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	SOE HAPUKOORE-TOMATIKASTE	50	44
	VÄRSKE KAPSA-APELSINISALAT	50	44,57
	PORGANDI-KAALIKASALAT	25	10,25
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIIM	50	26,5	
T	VÄRSKEKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	171,78
	RIIVLEIVAVAHT JÕHVIKATEGA	150/20	221/38,83
	*ÕUN	150	66,45
	MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIIM	100	53
K	VEISELIHAKASTE	150	282
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
	PEEDI-ÕUNASALAT	50	41,5
	TOMATI-KURGISALAT	50	18
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	45,6/73
	KOOLIPIIIM	50	26,5
N	KALA-RIISISUPP HAPUKOORE JA KEEDETUD MUNAGA	250/10/10	183,9
	KARAMELLIJOGURTITARRETIS,-KASTMEGA	150/10	253,58
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	45,6/73
	KOOLIPIIIM	100	53
R	KANAPASTAROOG	250	285,38
	KÕRVITSA-ÕUNASALAT MEEGA	50	23
	SÜGISESALAT	50	49,5
	BANAAN	100	89,7
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK MOOSIGA	30/36	45,6/92
	ÕUNAMAHL	150	70,5
	KOOLIPIIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !