

KOOLILÕUNA

11.09 - 15.09.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD MINTAIFILEE JUUSTUGA	60	173
	MAITSESTAMATA JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	30	42,58
	VÄRSKEKAPSA-APELSINISALAT	50	44,57
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	KARTULI-PORGANDIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	150/150	166/251
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
T	PEEDISUPP	250/10	167
	KARAMELLIJOGURTITARRETIS-KASTMEGA	150/10	253,58
	**NEKTARIIN	150	84,15
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	PORGANDI-SEALIHAGULJAŠŠ	150	184,5
	MARINEERITUD KURGIVILUD	50	22,75
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
	MOOSISEPIK	30	71
	RUKKILEIB	30	73
	MULTIVITAMIINI MAHL	200	86
KOOLIPIIM	100	53	
N	PÄIKESELINE BROILERISUPP	250	146,41
	SAIAVORM PIIMAGA	150/150	294
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	PILAFF	250	467
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	TOMATI-KURGISALAT	25	9
	**APELSIN	150	53,1
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIJOGURT VÕI MORSS	100/150	93,7/62
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !