

KOOLILÕUNA

09.04 - 13.04.2018

	Kogus g.	Energia kcal.
E		
HAKK-KOTLET	80	215,2
TOMATI-KURGISALAT	25	9
PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
KARTLIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/159
SOE HAPUKOOREKASTE	50	84
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
T		
SOOME LÕHESUPP	250	160
RABARBERIKISSELL VAHUKOOREGA	200/20	107/77,34
KLASSIKALINE KÜPSIS	30	134
*PORGANDILÕIK	100	17,1
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIM	100	53
K		
VEISELIHAGULJAŠŠ	150	277,66
VÄRSKE KURGI-REDISE SALAT	25	9,5
PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER TATAR	150/150	115/159
TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
RUKKILEIB	30	73
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	50	26,5
N		
PÄIKESELINE BROILERISUPP	146,41	181,4
KARAMELLKISSELL KEEDISEGA	200/20	306,83
*ÕUN	150	66,45
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIM	100	53
R		
PILAFF SEALIHAGA	250	467
TERVISESALAT HAPUKOOREGA	50	31,5
VÄRSKE KURGI SALAT TILLIGA	25	9,5
**PIRN	150	72,45
RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-kõögivilja 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

** - Tervisliku puuvilja/kõögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !