

KOOLILÖUNA

02.04 - 06.04.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
E	MINTAIFILEE SPINATIGA	60	173
	HIINAKAPSA-KÖÖGIVILJASALAT	50	34,03
	KAALIKASALAT	25	10,25
	KARTULI-PORGANDIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	150/150	166/251
	JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	30	42,58
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	RASSOLNIK HAPUKOOREGA	250/10	227,4
	MANDLI-RIISIVAHT MOOSIGA	150/20	351,66
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	BOLOGNESE KASTE	150	281,5
	TOMATI-KURGISALAT	25	9
	KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
	KEEDETUD PASTA VÕI KEEDETUD KARTUL	150/150	216/115
	MOOSISEPIK	36	92
	MUST LEIB	30	45,6
	SMUUTI	150	74,6
KOOLIPIIM	100	53	
N	TOMATINE LIHAPALLISUPP	250	180
	PIIMAKISSELL KEEDISEGA	200/20	257,5
	**BANAAN	100	89,7
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	VÄRSKEKAPSA-HAKKLIHAHAUTIS	200	290
	VÄRSKE KURGI SALAT TILLIGA	25	9,5
	PEEDI-ÕUNASALAT	25	20,75
	AHJUKARTUL	75	114,5
	*ÕUN	150	66,45
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

TASUTA KOOLIPIIM ON 1.-12.KLASSINI JA ARVESTUSEGA 0,200ml ÕPILASE KOHTA PÄEVAS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !