

KOOLILÕUNA

26.03 - 30.03.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
E	KIIEVI KOTLET	110	308
	KODUJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	25	15,5
	PORGANDISALAT	50	22,5
	KARTLIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/159
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	KALA-RIISISUPP KEEDETUD MUNAGA	250/10/10	183,9
	MANNAVAHT PIIMAGA	150/150	253,5
	**MELON	100	17,1
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	KANAPASTAROOG	250	285,38
	TOMATI-KURGISALAT	50	18
	SOE KÖÖGIVILJASALAT	100	47,53
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA/-TATRAÕIEMEEGA	36/46	92/138
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	BORŠ HAPUKOOREGA	250	181,4
	KOHUPIIM KUIVATATUD PUUVILJA-TÄISTERA SEGUGA	150/60	207/254,4
	*PORGANDILÕIK	100	39
	MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	–		

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !