

## KOOLILÕUNA

19.03 - 23.03.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
<b>E</b>	AHJUS KÜPSETATUD LÕHE SIDRUNIGA	60	139
	HIINAKAPSA-KÖÖGIVILJASALAT	50	34,03
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	KÜLM KASTE KEEDETUD MUNAGA	50	56,78
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIIIM	100	53	
<b>T</b>	KANA-RIISISUPP	250	157,5
	KARAMELLIJOGURTITARRETIS KARAMELLIKASTMEGA	150/10	153,58
	*ÕUN JA PIRN	150/150	66,45/72,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIIM	100	53
<b>K</b>	KALKUNILHA PUNASES MAGUS-HAPUKASTMES	150	197,44
	PEEDI-ÕUNASALAT	25	20,75
	JÄÄSALAT POHLADE JA ÕLIKASTMEGA	50	33
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
	MOOSISAI	50	123
	RUKKILEIB	30	73
	MORSS	200	62
KOOLIPIIIM	100	53	
<b>N</b>	KARTULI-MAKARONISUPP	250	200
	MARJAKISSELL VAHUKOOREGA	200/20	107/77,34
	**BANAAN	200	179,4
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIIM	100	53
<b>R</b>	HAUTATUD VEISELIHA KAALIKATE JA KARTULIGA	250	261
	KOOLILASTESALAT	50	44,5
	PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA	50	34,5
	*ÕUN	150	66,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	SMUUTI	150	74,6
	KOOLIPIIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivilji 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

TASUTA KOOLIPIIIM ON 1.-12.KLASSINI JA ARVESTUSEGA 0,200ml ÕPILASE KOHTA PÄEVAS

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !