

## KOOLILÕUNA

12.03 - 16.03.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
<b>E</b>	VEISELIHAGULJASS KÕRVITSA JA PAPRIKAGA	150	254,89
	<b>TOMATI-PORRUSALAT</b>	50	22
	<b>PORGANDI-KAALIKASALAT</b>	50	20,5
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/159
	<b>PORGANDILÕIK</b>	100	39
	<b>RUKKILEIB/SEPIK</b>	30/20	73/52
	<b>MORSS</b>	200	62
	<b>KOOLIPIIM</b>	100	53
<b>T</b>	KÖÖGIVILJASUPP	250	151
	KAKAOKISSELL KEEDISEGA	200/20	316,1
	<b>*ÕUN</b>	150	66,45
	<b>RUKKILEIB/SEPIK</b>	30/20	73/52
	<b>KOOLIPIIM</b>	100	53
<b>K</b>	KÜPSETATUD KANAKINTS	50	143
	<b>HIINAKAPSASALAT</b>	25	17
	<b>PORGANDI-APELISNISALAT</b>	50	56
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	<b>HAPUKOOREKASTE</b>	50	84
	<b>TÄISTERASEPIK MOOSIGA</b>	36	92
	<b>RUKKILEIB</b>	30	73
	<b>MORSS</b>	200	62
	<b>KOOLIPIIM</b>	100	53
<b>N</b>	KULDNE KALASUPP LÕHEGA	250	211,25
	PUUVILJATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	222,84
	<b>**PIRN JA ÕUN</b>	150/100	72,45/44,3
	<b>RUKKILEIB/SEPIK</b>	30/20	73/52
	<b>KOOLIPIIM</b>	100	53
<b>R</b>	KÖÖGIVILJA-SEALIHHAUTIS	250	305,44
	<b>PEEDI-MARINEERITUD KURGISALAT</b>	50	19
	<b>VÄRSKE KAPSA-APELISNISALAT</b>	50	44,57
	KANEELIKÜPSISED (ei sisalda pähkliosakesi)	40	170,8
	<b>*PIRN</b>	150	72,45
	<b>RUKKILEIB/ SEPIK</b>	30/20	45,6/52
	<b>MORSS</b>	200	62
	<b>KOOLIPIIM</b>	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !