

KOOLILÕUNA

05.03 - 09.03.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD MINTAFILÉE JUUSTUGA	90	260
	JÄÄSALAT PUUVILJADEGA	25	16,5
	PORGANDI-APELSINISALAT	50	56
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	MUST LEIB /SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	KARTULI-FRIKADELLISUPP	250	219,2
	KARAMELLKISSELL KEEDISEGA	200/20	306,83
	*ÕUN	100	44,3
	MUST LEIB /SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	KALKUNILIHA-HIINAPÄRASELT	150	165,9
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/251
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	46	92
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	LILLKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	156,23
	SAIAVORM PIIMAGA	150/150	294
	BANAAN	200	179,4
	MUST LEIB /SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KANARISOTTO	250	370
	VÄRSKE KURGI SALAT	50	19
	KOOLILASTE SALAT	25	22
	MORSS	200	62
	*PIRN	100/100	48,3/44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !