

KOOLILÕUNA

	19.02 - 23.02.2018	Kogus g.	Energia kcal.
E	PRAETUD SINGIKUUBIKUD SIBULAGA	50	86
	PORGANDI-REDISE SALAT	25	9,5
	PEEDI JA MARINEERITUD KURGISALAT	50	19
	KARTULI-TANGUPUDER VÕI SÕMER TATAR	200/150	226/159
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIM	100	53
T	VÄRSKEKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	171,78
	KOHUPIIMA-KAMAVAHT APELSINIDEGA	150/30	335,14
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIM	100	53
K	KÜPSETATUD SEALIHA	60	257
	**TOMATILÕIGUD	50	19
	TERVISESALAT HAPUKOOREGA	50	31,5
	HAUTATUD EESTI KÖÖGIVILI VÕI SÕMER TATAR	150/150	152/159
	TÄISTERASEPIK TATRAÕIEMEEGA	46	105,5
	RUKKILEIB	30	73
	KAMAJOOK	100	113
KOOLIPIM	100	53	
N	KULDNE KALASUPP FORELLIGA	250	184,37
	KRINGLILÕIK	60	238,8
	SIDRUNITEE	200	21,9
	*PIRN VÕI ÕUN	100/100	48,3/44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIM	100	53
R	PIDUPÄEVALAUD		
	KARTULISALAT	250	442,5
	AHJUWIINERID	75	166,5
	SMUUTI	150	82
	**PIRN VÕI ÕUN	100/100	48,3/44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIM	100	53	

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !