

KOOLILÖUNA

05.02 - 09.02.2018

		Kogus g.	Energia kcal.
E	LAMBASOOLES TOORVORSTID	75	222
	VÄRSKE KAPSA APELSINISALAT	50	44,57
	SOE KÖÖGIVILI	100	47,53
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/251
	HAPUKOORE-TOMATIKASTE	50	44
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	KODUNE SELJANKA HAPUKOOREGA	250/10	228,4
	PUUVILJAKOMPOTT VAHUKOOREGA	100/20	56,5/77,34
	*PIRN	100	48,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIJOGURT	150	140,55
	KOOLIPIIM	100	53
K	KANAKASTE PORGANDI JA PAPRIKAGA	150	159
	PORGANDISALAT MAHLAGA	50	22,5
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER RIIS	150/150	115/251
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	46/36	111,83
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	KALA-RIISISUPP HAPUKOORE JA MUNAGA	250/10/10	183,9
	PANNKOOGID MOOSIGA	100/10	240/19
	*ÖÜN	150	66,45
	MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	200	106
R	MAKARONID HAKKLIHAGA	250	360
	KIRJU VÄRSKEKAPSASALAT	50	27,91
	KODUJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	50	30,5
	**PORGANDILÕIK	100	75,7
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või soklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !