

KOOLILÕUNA

29.01 - 02.02.2018

	Kogus g.	Energia kcal.
E		
PANEERITUD HEIGIFILEE JUUSTUGA	90	260
JÄÄSALAT PUUVILJADEGA	25	16,5
PORGANDI-KÜÜSLAUGUSALAT MAJONEESIGA	50	34,5
KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
KÜLM JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	50	56,78
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIIM	100	53
T		
KÖÖGIVILJASUPP VEISELIHAGA	250	151
KODUJUUSTU VORMIROOG MAHLAKISSELLIGA	100/150	203/129
*PIRN	100	48,3
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIIIM	100	53
K		
SEALIHAGULJAŠŠ KÕRVITSA JA PAPRIKAGA	150	254,89
KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
HIINAKAPSASALAT	25	17
KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
TÄISTERASEPIK MOOSIGA VÕI -TATRAÕIEMEEGA	46/36	111,83/105,5
MUST LEIB	30	45,6
MORSS	200	62
KOOLIPIIIM	100	53
N		
KANA-NUUDLISUPP	250	185
RUKKIJAHUVAHT PIIMAGA	150/150	204
*ÕUN	150	66,45
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIIM	200	106
R		
KARTULI-HAKKLIHAVORM	250	382,5
VÄRSKE KURGI SALAT	50	19
HAPUKAPSA-PORGANDI-SIBULASALAT	50	20
**VIINAMARJAD	100	75,7
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIJOGURT	150	140,55
KOOLIPIIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !