

KOOLILÖUNA

02. - 06.09.2019

Kogus g. Energia kcal.

E	TERE KOOL !		
T	KARTULI-FRIKADELLISUPP	250	219,2
	MEEKOOK	50	137,5
	*PLOOM	80	37,2
	ÕUNAMAHL	150	70,5
	MUST LEIB/RUKKILEIB/SEPIK	30/30/20	45,6/45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	AHJULÖHE SIDRUNI JA VÄRSKE TILLIGA	60	139
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/251
	JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	50	56,78
	VÄRSKE KURGI-REDISE SALAT	25	9,5
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	45,6/73
	KOOLIPIIM	100	53
N	BORŠ HAPUKOOREGA	250	181,4
	KOHUPIIMAKREEM MAHLAKISSELLIGA	100/150	138/129
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	45,6/73
	KOOLIPIIM	100	53
R	PILAFF	250	467
	KOOLILASTE SALAT	50	44,5
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	PORGANDILÕIK	100	39
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-kõögivila 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/kõögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !