

# KOOLILÕUNA

04.09 - 08.09.2017

	Kogus g.	Energia kcal.
<b>E</b>		
KÜPSETATUD KANAFILEE	60	172
MAITSESTAMATA JOGURTI-HAPUKOOREKASTE	30	42,58
TOMATI-KURGISALAT	50	18
KOOLILASTE SALAT	25	22
KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	150/150	199,8/251
**BANAAN	100	89,7
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
NATURAALNE ÕUNAMAHL	150	70,5
KOOLIPIIM	100	53
<b>T</b>		
BORŠ HAPUKOOREGA	250/10	181,4
KOHUPIIM MARJAKISSELLIGA	150/200	207/107
*PIRN	150	72,45
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIM	100	53
<b>K</b>		
BÖFSTROOGANOV	100	188
PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
HIINAKAPSASALAT	50	34,03
KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
MOOSISEPIK	30	71
RUKKILEIB	30	73
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
<b>N</b>		
PASTA-KALASUPP LÕHEGA	250	264
TROOPILINE PUUVILJAKOMPOTT	250/20	146,32/77,34
VIINAMARJADE JA VAHUKOOREGA		
*VÄRSKE KURK	30	4
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
KOOLIPIIM	100	53
<b>R</b>		
MAKARONID HAKKLIHAGA	250	360
SOE KÖÖGIVILI	25	19,8
VÄRSKE KURGI SALAT TILLIGA	25	9,5
**PORGANDILÕIK	100	39
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili.-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !