

KOOLILÕUNA

	28.01 - 01.02.2019	Kogus g.	Energia kcal.
E	HAKK-ŠNITSEL SEALIHAST	110	273,9
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER TATAR	180/150	199,8/159
	SOE HAPUKOOREKASTE	50	84
	PEEDI JA MARINEERITUD KURGI SALAT	50	19
	PORGANDI-ANANASSISALAT	25	17,75
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	50	26,5
T	KANASUPP	250	185
	MAGUS RIISIPUDER MARJAKISSELLIGA	150/200	198/107
	*ÕUN	150	66,45
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	73/73
	KOOLIPIIM	50	26,5
K	KALKUNILHA-HIINAPÄRASELT	150	165,9
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER RIIS	150/150	115/251
	SOE KÖÖGIVILI	100	47,53
	VÄRSKE KURGI SALAT	50	19
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB	30	73
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	KOOLIPIIM	50	26,5
N	KULDNE KALASUPP LÕHEGA	250	211,25
	RIIVLEIVAVAHT MOOSIGA	150/10	221/19
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	73/73
	KOOLIPIIM	50	26,5
R	KÖÖGIVILJA-NUUDLIROOG SINGIGA	250	347,5
	VÄRSKE KAPSA-APELSINISALAT	50	44,57
	TOMATI-KURGISALAT	50	18
	RUKKILEIB/TÄISTERASEPIK	30/26	73/73
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	50	26,5

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

NB: koolipiim on õpilasele tasuta ja võib tarbida nii palju kui on soovi arvestusega 200ml toidu kõrvale

Koolipiim on arvestusega 200ml õpilase kohta iga päev

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !