

KOOLILÕUNA

22.01 - 26.01.2018

Kogus g.

Energia kcal.

E	PIKKPOISS	100	207
	PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT	25	18,75
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT	25	15,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER TATAR	180/150	199,8/159
	SOE HAPUKOORE-TOMATIKASTE	50	44
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
T	KARTULI-OASUPP SUITSULIHAGA	250	236,24
	PUUVILJATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	222,84
	RÖSTITUD KAERAHLEBED	15	72
	**VÄRSKE KURK	30	4
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	BOLOGNESE	150	281,5
	PORGANDI-REDISE SALAT	25	9,5
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	KEEDETUD KARTUL VÕI KEEDETUD MAKARONID	150/150	115/216
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	46	111,83
	RUKKILEIB	30	73
	MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53	
N	KALASELJANKA FORELLIGA	250	265,7
	MARJAKISSELL VAHUKOOREGA	200/20	107/77,34
	*PIRN VÕI ÕUN	150/100	72,45/44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	250	307,5
	TERVISESALAT HAPUKOOREGA	50	31,5
	PORGANDI-KAALIKASALAT	25	10,25
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	SMUUTI	150	74,6
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !