

KOOLILÕUNA

15.01 - 19.01.2018

	Kogus g.	Energia kcal.
E		
PANEERITUD HEIGIFILEE	60	173
TOMATI-KURGISALAT	25	9
VÄRSKE KAPSA-APELISNISALAT	50	44,57
KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
KÜLM KASTE KEEDETUD MUNAGA	30	44
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
T		
KARTULI-MAKARONISUPP	250	200
KOHUPIIMAKREEM MAHLAKISSELLIGA	150/150	207/129
*ÕUN	100	44,3
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIIM	100	53
K		
HAKKLIHAKASTE	150	280
PEEDI-ÕUNASALAT	25	20,75
VÄRSKE KURGI-REDISE SALAT	25	9,5
KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
TÄISTERASEPIK MOOSIGA	46	111,83
RUKKILEIB	30	73
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53
N		
BORŠ HAPUKOOREGA	250/10	181,4
MANNAVAHT PIIMAGA	150/150	253,5
*PIRN	150	72,45
MUST LEIB/SEPIK	30/20	45,6/52
KOOLIPIIM	100	53
R		
KANA-KARTULI KIUATUS	250	370,87
KODIJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	25	15,5
KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
*PORGANDILÕIK	50	19,5
RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
MORSS	200	62
KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !