

KOOLILÖUNA

08.01 - 12.01.2018

Kogus g.

Energia kcal.

E	KANAKOTLET	80	215,2
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/251
	MAITSESTAMATA JOGURTIKASTE	50	56,78
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
KOOLIIIM	100	53	
T	VÄRSKEKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250	171,78
	KARAMELLKISSELL KEEDISEGA	200/20	306,83
	**APELSIN	150	53,1
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIIIM	100	53
K	VEISELIHAGULJAŠŠ	150	277,66
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT	25	15,5
	KIRSSTOMATID	50	9,9
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER TATAR	150/150	115/159
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	46	111,83
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
KOOLIIIM	100	53	
N	PASTA-KALASUPP LÕHEGA	250	264
	MAHLATARRETIS VAHUKOOREGA	150/20	239,34
	KLASSIKALINE KÜPSIS	20	86,6
	*PIRN	100	48,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIIIM	100	53
R	PILAFF	250	467
	KOOLILASTE SALAT	50	44,5
	SOE KÖÖGIVILI	50	39,6
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !