

## KOOLILÕUNA

18.12 - 22.12.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	AHJULÕHE SIDRUNI JA TILLIGA	60	173
	SOE KÖÖGIVILI	25	19,8
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÖMER RIIS	180/150	199,8/251
	KÜLM KASTE HAPUKURGIGA	50	95,76
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
KOOLIPIIIM	100	53	
T	FRIKADELLISUPP	250	219,2
	RIIVLEIVAVAHT POHLADEGA	150/20	322,75/38,83
	*ÕUN	100	44,3
	RUUKLEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIIM	100	53
K	KANAKASTE PORGANDI JA PAPRIKAGA	150	159
	PEEDI-MARINEERITUD KURGISALAT	50	19
	KAPSA-PORGANDISALAT	50	37
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÖMER RIIS	150/150	115/251
	ŠOKOLAADILEIVAKE	70	225
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
KOOLIPIIIM	100	53	
N	KODUNE SELJANKA	250/10	228,4
	PUUVILJAKOMPOTT KANEELI JA VAHUKOOREGA	120	56,5/77,34
	**MANDARIIN	160	73,12
	PIPARKOOGID	30	150,96
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIIM	100	53
R	VERIVORSTID	100	132
	KÕRVITSASALAT	25	22
	HAPUKAPSAS	25	45,25
	POHLAMOOS	20	24
	**MANDARIINID	160	73,12
	KEEDETUD KARTUL	150	115
	SOE PIIMAKASTE	50	55
	VAARIKA-PIPARMÜNDITEE	200	48
	MUST LEIB	30	45,6
	KOOLIPIIIM	100	53

### KAUNIST JÕULUAEGA JA TOREDAT AASTAVAHETUST !!

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !