

KOOLILÕUNA

11.12 - 15.12.2017

| | Kogus g. | Energia kcal. |
|--|----------|---------------|
| E | | |
| HAKKLIHAPALLID | 75 | 116,48 |
| VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT | 25 | 15,5 |
| TOMATI-KURGISALAT | 25 | 9 |
| KARTULIPÜREE VÕI SÕMER TATAR | 180/150 | 199,8/159 |
| SOE HAPUKOOREKASTE | 50 | 84 |
| RUKKILEIB/ SEPIK | 30/20 | 73/52 |
| MAHL MULTIVITAMIIN | 200 | 86 |
| KOOLIPIIM | 100 | 53 |
| T | | |
| PEEDISUPP | 250 | 167 |
| KARAMELLIJOGURTITARRETIS-KASTMEGA | 150/10 | 253,58 |
| *ÕUN JA PIRN | 100/100 | 44,3/48,3 |
| MUST LEIB/ SEPIK | 30/20 | 45,6/52 |
| KOOLIPIIM | 100 | 53 |
| K | | |
| KÜPSETATUD KANAKINTS | 100 | 286 |
| HIINAKAPSASALAT | 25 | 17 |
| TOMATI-PORRUSALAT | 50 | 22 |
| KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS | 150/150 | 115/251 |
| KÜLM JOGURTIKASTE | 50 | 56,78 |
| TÄISTERASEPIK MOOSIGA | 36 | 92 |
| MUST LEIB | 30 | 45,6 |
| MORSS | 200 | 62 |
| KOOLIPIIM | 100 | 53 |
| N | | |
| KULDNE KALASUPP LÕHEGA | 250 | 211,25 |
| MAHLAKISSELL KOHUPIIMAGA | 150/150 | 129/207 |
| **MANDARIIN | 80 | 36,56 |
| MUST LEIB/ SEPIK | 30/20 | 45,6/52 |
| KOOLIPIIM | 100 | 53 |
| R | | |
| MAKARONI-HAKKLIHAROOG TOMATI JA ANANASSIGA | 250 | 367 |
| SOE KÖÖGIVILI | 50 | 39,6 |
| PORGANDI-APELSINISALAT | 50 | 56 |
| MORSS | 200 | 62 |
| MUST LEIB/ SEPIK | 30/20 | 45,6/52 |
| KOOLIPIIM | 100 | 53 |

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !