

KOOLILÖUNA

	04.12 - 08.12.2017	Kogus g.	Energia kcal.
E	PANEERITUD HEIGIFILEE	60	173
	HIINAKAPSASALAT	25	17
	PORGANDISALAT	50	22,5
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	KÜLM KASTE KEEDETUD MUNAGA	30	44
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	BORŠ HAPUKOOREGA	250	181,4
	PIIMAKISSELL KEEDISEGA	200/20	257,5
	**HURMAA	200	137,4
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	KARTULI-HAKKLIHAVORM	250	382,5
	MARINEERITUD KURGIVILUD	50	22,75
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	RUKKILEIB	30	73
	KAMAJOOK	100	113
	KOOLIPIIM	100	53
	SOOME VABARIIK 100 !		
N	RASSOLNIK HAPUKOOREGA	250/10	227,4
	KÜPSISEKOOK	200	468
	*PORGANDILÕIK	100	39
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KANARISOTTO	250	370
	TOMATI-KURGISALAT	25	9
	KAPSA-PORGANDISALAT MAJONEESIGA	50	46,5
	*ÕUN	100	44,3
	MORSS	200	62
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-kööqivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/kööqivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !